

Что мы делаем?

Мы, сотрудники Агентства по вопросам чистоты воздуха Пьюджет Саунд (Puget Sound Clean Air Agency), стремимся охранять здоровье населения, повышать качество воздуха в наших районах и уменьшать вклад нашего региона в изменение климата. Мы работаем в округах Кинг, Китсап, Пирс и Снохомиш, в которых проживает более 3,8 миллионов человек.

Наши инженеры и инспекторы проверяют заявления на получение разрешений, проводят инспекции и регулируют работу компаний, которые загрязняют воздух.

У нас действуют специальные программы, информирующие все местные сообщества об опасности асбеста, древесного дыма и выхлопных газов дизельных двигателей. В рамках своей программы «Решения проблемы дизелей» (Diesel Solutions) мы устанавливаем партнёрские отношения с местными компаниями и органами самоуправления и помогаем им принимать стратегии и технологии, сокращающие загрязнение от выхлопных газов дизельных двигателей. Осуществляя инициативу «Чистые города западной части штата Вашингтон» (Western Washington Clean Cities), мы решаем проблему загазованности, помогая местным автомобильным паркам переходить на более чистые виды автомобильного топлива. Более чистые виды топлива=более чистый воздух. Дополнительную информацию можно найти по адресу wwcleancities.org.

Кроме того, наше агентство издаёт запреты на сжигание материалов в целях сохранения качества воздуха. У нас работает группа учёных, которые анализируют информацию, поступающую от установленных в местных сообществах мониторов качества воздуха, с целью проведения оценки качества воздуха. В отношении южной части округа Кинг мы используем информацию, получаемую от монитора, установленного в этом районе (в начальной школе Pioneer Elementary).

Другие ресурсы

- Национальный совет по охране ресурсов: Загрязнение воздуха – всё, что вам необходимо знать. www.nrdc.org/stories/air-pollution-everything-you-need-know
- Центры США по контролю и профилактике заболеваний – Астма. <https://www.cdc.gov/asthma/default.htm>
- Департамент здравоохранения штата Вашингтон: Загрязнение атмосферного воздуха и его последствия для здоровья. www.doh.wa.gov/CommunityandEnvironment/AirQuality/OutdoorAir
- Агентство по охране окружающей среды США: Астма и загрязнение атмосферного воздуха. <https://www3.epa.gov/airnow/asthma-flyer.pdf>

Puget Sound Clean Air Agency, 1904 Third Ave, Ste #105 Seattle, WA 98101
Бесплатный номер телефона: 1-800-552-3536 www.pscleanair.org
Телефон горячей линии «Запрет на сжигание» (Burn Ban): 1-800-595-4341
Жалобы на качество воздуха: 1-800-552-3565 или
www.pscleanair.org/complaints

Качество вашего воздуха





Астма

Астма - одно из хронических заболеваний, наиболее распространённых среди детей. У детей, страдающих астмой, приступы могут провоцироваться загрязнением мелкими частицами и озоном. Дети более уязвимы, поскольку они чаще взрослых играют на улице и дышат чаще, чем взрослые. По данным Центров США по контролю и профилактике заболеваний (2012 г.), частота заболеваний непропорционально выше среди малоимущих семей и людей другого цвета кожи.

ХОЗЛ

Хроническое обструктивное заболевание легких (ХОЗЛ) - это заболевание лёгких, обычно возникающее у взрослых людей старшего возраста и затрудняющее дыхание. Основной причиной ХОЗЛ является курение сигарет, однако способствовать возникновению этого заболевания может и долговременный контакт с такими раздражающими веществами, как пыль и загрязнённый воздух. Контакт с загрязнённым воздухом может усугублять его симптомы.

Сердце

При вдыхании мелких частиц наша центральная нервная система учащает сердцебиение и повышает кровяное давление, что является установленным фактором, приводящим к риску возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта. Кроме того, контакт с загрязнённым воздухом может вызывать воспалительный процесс в лёгких и кровеносных сосудах вокруг сердца. С течением времени это воспаление может увеличить риск сердечных приступов, инсульта и других проблем.



Что такое загрязнение воздуха?

Загрязнением воздуха называют выброс в воздух загрязняющих веществ, наносящих вред здоровью человека и планете. Главными источниками загрязнения атмосферного воздуха в штате Вашингтон являются легковые автомобили, грузовики, дизельное оборудование и древесный дым, возникающий при отоплении домов. Кроме того, свой вклад в загрязнение воздуха могут вносить промышленность и пожары. Когда мы говорим о загрязнении, мы часто имеем в виду мелкие частицы (particulate matter, или PM) - термин, которым обозначают размер частиц, загрязняющих воздух. Эти мелкие частицы, которые часто называют PM_{2.5}, не видны невооружённым глазом, но при вдыхании могут застревать глубоко в лёгких и вызывать проблемы с дыханием и сердечные заболевания.

Озон - загрязнитель воздуха, появляющийся тогда, когда солнце «прожаривает» воздух, загрязнённый выбросами автомобилей, промышленности, парами красок, растворителей и бензина. Озон является основным ингредиентом смога и появляется главным образом летом. Озон раздражает глаза, нос, горло и может вызывать проблемы у людей с расстройствами органов дыхания и заболеваниями лёгких.

Относительные размеры взвешенных частиц



Охрана нашего здоровья и нашего воздуха

1. Ограничите собственный вклад в загрязнение воздуха, меньше пользуясь автомобилем, изолируя свой дом, отказываясь от сжигания древесины и активно выступая в поддержку чистого воздуха.
2. Избегайте контактов с высоким уровнем загрязнения воздуха. Следите за текущим качеством воздуха, узнавая в реальном времени об уровнях загрязнения воздуха в своём районе на нашем веб-сайте по адресу: www.pscleanair.org
3. Если у вас наблюдается ухудшение симптомов, поговорите со своим поставщиком медицинских услуг.

